



たいき

社協だより

第8号

2009.1 発行

Taiki Town Council of Social Welfare

ふれあいネットワーク

発行・編集 社会福祉法人 大紀町社会福祉協議会
〒519-2911 三重県度会郡大紀町錦 736-7
0598 (73) 3227 / FAX 0598 (73) 2278
URL <http://www.taikishakyo.jp>
E-mail : taiki-sh@ma.mctv.ne.jp



11.10 大内山地区ふれあい交流会



8.16 社会を明るくする運動



7.29 ボランティア手話体験教室



6.18 老人クラブグランドゴルフ大会



10.6 シルバー人材センター奉仕作業



6.1 大紀町戦没者追悼式



10.7 大紀町大内山地区敬老会

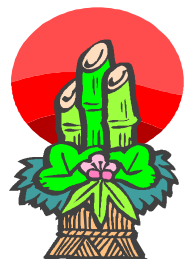


11.8 身体障害者交流会「熊野古道センター」

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え

本年も元気にご活躍下さい！



新春のお慶びを申し上げます



大紀町社会福祉協議会 会長 小倉 文也

平成二十一年の輝かしい新春を迎え、地域のみなさまに謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民のみなさまには、日頃から社会福祉協議会の活動に際しまして、何かとご理解ご協力を賜り心より厚くお礼申し上げます。

昨年は、地域のボランティアさんを始め、民生委員児童委員様や食生活改善推進協議会の方など、各種団体の皆様方のお力添えを頂き町内の高齢者世帯への安否確認や配食サービス、高齢者サロン、地域デイサービス等に、本年度より地域包括支援センターでの「高齢者見守

ネットワーク」の構築事業には、町内の百二十七名の協力者の申出があり、数々の研修会へのご参加や地域でのお年寄りの皆様の見守り等、心より敬意を表します。

また、行事におきましては、六月に戦没者追悼式を、十月には大宮・紀勢・大内山地区の各地区に於いて敬老会を開催し、柏木廣文町長様、谷口宏嗣議長、議長様を始め、各区長様、各種団体の皆様方など沢山の要職の方々のご出席を賜り心より厚く御礼申し上げます。

各種団体の主な事業では、老人クラブの西村欣吾会長のもと、大内山地区内の松原親水公園パターゴルフ場での交流大会開催の際には、大紀町観光協会や地域のボランティアの皆様

方のご協力により、二百名の会員の導入を頂き、会員相互の交流と健康づくりに、大いに貢献頂きました。

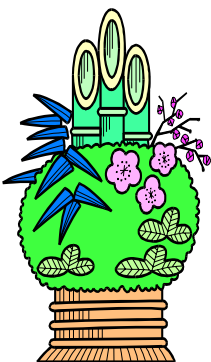
また、昨年の十一月には、大紀町民生委員児童委員協議会が「全国優良民生委員児童委員協議会表彰」を受賞されましたことは、社会福祉協議会と致しまして、私どもの事業の中心となつてご活躍された福祉活動に於いて、地域の方々とのパイプ役として、日頃からの地道な活動が全国で認められた事であり、心よりお祝い申し上げます。

民生委員児童委員の皆様方には、今後共、さらなるご活躍を頂きますようお願い申し上げます。

さて、いよいよ本年の二月七

日(土)に待望の「紀勢大内山インターチェンジ」が開通致します。人の交流、車の流れ、時代が大きく変わろうとしている中、新春を迎え、大きな希望を持ち、住んでいて良かったと言える魅力のある福祉の町づくりに役職員一同、今後ともみなさま方のお力添えを頂きながら、進めてまいりたいと存じますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

ここに、新しい一年を迎えるに当り、ご家族の皆様方のご多幸を心よりお祈りしまして、ごあいさつとさせていただきます。



～ 社協会費にご協力ありがとうございました ～

カ
ロ
ー
リ
ン
グ
大
会
の
ひ
と
こ
ま



昨年の7月からみなさまをお願いを致しました、平成20年度社会福祉協議会会員募集にご協力頂き、誠にありがとうございました。

社協会員としてご加入いただきました会費は、民間の立場から在宅福祉の充実を図り、誰もがいつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らすことのできる「安全で安心な福祉のまちづくり」を目指して活動するための、住民の皆様を支えられた公共性・公益性の高い民間団体として貴重な自主財源です。

お寄せいただいた会費 総額 1,278,100円は地域福祉活動の財源として、高齢者のカローリングやグランドゴルフ大会、心身障がい者生活交流会、社協だよりの発行、弁護士による無料法律相談、小中学生ボランティア体験教室、福祉協力校（小学校5校・中学校4校）事業等へ配分させていただきました。

各ご家庭のみなさまの温かいご理解、ご協力を頂き心よりお礼申し上げます。

また、次の法人のみなさまには賛助会員として特にご理解をいただきご加入くださいました。

大内山酪農農業協同組合 様（大内山）、垣内鋳金塗装 様（大内山）、頭之宮四方神社 様（大内山）、南勢葬儀仏壇店 様（阿曾）、メモリアルホール南勢 様（阿曾）、柏木印刷 様（滝原）、中部事務機 様（松阪市）、中井保険サービス 様（滝原）、グループホーム滝原 様（滝原）、松阪電子計算センター 様（松阪市）、地域福祉活動にご支援いただきありがとうございました。

～ 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました ～



11月19日（水）集まった募金を届けて頂いた 錦小学校 児童会の皆さん

昨年の10月1日より11月30日まで赤い羽根共同募金一般募金運動が全国で実施され、本町でも各戸への呼びかけや小中学校への学校募金、街頭募金箱の設置等募金活動にご協力頂き誠にありがとうございました。

寄せられました募金は、総額1,584,604円で、三重県共同募金会へ送金し平成21年度に県内の社協や民間社会福祉施設、団体等に配分され地域での福祉活動の振興や団体育成に活用されます。

みなさまの温かいご理解とご協力で心よりお礼申し上げます。

また11月7日（金）東京都日比谷公会堂において全国福祉大会が開催され、席上大紀町共同募金委員会が、みごと全国表彰の栄誉を受けました。これもひとえに皆様方のご努力の賜物であり今後共、『赤い羽根共同募金運動』にご協力頂きますようお願い申し上げます。

あたたかい善意をありがとうございます

次の皆様から、善意のご寄付をいただきました。

（平成20年7月22日～平成20年12月8日まで受領分〔順不同〕）

[紀勢地区] 山添 光子 様 加藤 裕子 様 西村 洋 様 北村元比古 様 吉田 元彦 様
西本 孝一 様 糸川 公洋 様 西村 広通 様 錦初盆会 様 水谷 基次 様
高橋 弘昭 様 山本 眞吾 様 糸川 廣壽 様 加藤 福代 様

[その他] 大紀町商工会 チャリティーゴルフ実行委員会 様 匿名 3件[町内]

上記のみなさまより、合計18件 434,053円の寄付金をいただきました。

また、神宮司庁 様（伊勢）、大内山酪農農業協同組合 様（大内山）、伊藤商店 伊藤頼夫 様（大内山）のみなさまより敬老祝い品など各種物品を寄贈していただきました。

紙面をお借りして改めてお礼申し上げます。

「うつ病」健康チェックコーナー

現在の日本の社会は、「ストレス社会」と称され気分障害であるうつ病による自殺が、社会問題となっています。日本における自殺者は、年間3万人を越え、この数は、交通事故死者数の4倍に迫る勢いです。自殺者の年代では、40～50歳代の働き盛りの世代が、約4割を占め、自殺未遂者は、少なく見積もっても既遂者の10倍は存在すると推定されています。

うつ病への対応としては、早期発見、早期治療であり、われわれは、どうすれば良いか？

自身でうつ病の自覚があり疑われる場合は、まず休養をとり、早期に専門医に相談する。

早期に対策を図れば、早期に回復します。また、自分だけでなく周囲の人にうつ病が疑われたら「うつ」のサインに気づき、休養と治療を勧めるようにする。

日頃から日常の変化に気をつけ、また本人に身体的不調について確認をすることも重要です。

おかしいな？と思ったら、役場の保健師（86-2216）や伊勢保健福祉事務所（0596-27-5148）、三重県こころの健康センター（059-223-5245）などに、相談しましょう。

なお、うつ病にならないように普段から気をつけることとして、毎日のストレスを溜めないようにすることと、趣味やスポーツなどを行い、何よりも頑張り過ぎず、休養すること事が大事です。

それでは、「もしかして、自分は（家族は）うつ病...？」と気になったら、つぎのチェックリストによりチェックしてみましょう。ただし、これはあくまでもひとつの目安ですので、正しい診断を受けた場合は、必ず医療機関を受診して下さい。

こころやからだの不調が続いていませんか？

チェック欄

Q1：1ヶ月以上毎日、ゆううつな気分または、沈んだ気持ちがする。

Q2：1ヶ月以上毎日、何ごとにも興味がわかない、いつも楽しめていた事が楽しめない

上記のQ1・Q2のうち、当てはまる項目が1つでもある方は
少しでも早く医師にご相談下さい。

その他、以下のような症状がございましたら、医師にお伝え下さい。

Q3：食欲の増減または体重の増減があった。

Q4：睡眠に問題がある。（寝つきが悪い、真夜中や早朝に目覚める、寝すぎるなど）

Q5：話し方や動作が鈍くなりいらいらしたり落ち着きがない。

Q6：疲れを感じたり、気力がないと感じる。

Q7：自分に価値がないと感じたり、罪の意識を感じる。

Q8：集中したり決断することが難しい。

Q9：生きていたくないと思う。

弁護士による「無料法律相談会」のお知らせ

社会福祉協議会では、皆様からのご協力を頂いた社協会費の一部を活用して三重弁護士会のご協力により、心配ごと、悩みごと相談会を下記のとおり開催します。

弁護士による法律相談ですので、金銭貸借、悪徳商法、相続など高齢者の方に限らず、どなたでもご相談できます。事前予約のうえお気軽にお越し下さい。

予約の受付は、1ヶ月前より開始し人数に限りがございますので、受付順とさせていただきます。

相談日 平成21年 3月11日（水）

場 所 大紀町コンベンションホール（大紀町崎2200-1）

予約開始日 平成21年 2月12日（木）午前8時30分より

相談時間 午後1時～午後4時30分まで（1件あたり30分程度）

予約申込み・問合せ先：社協本所 地域福祉課 電話（73）3227

母子寡婦福祉会よりお知らせ

大紀町母子寡婦福祉会では、平成19年12月17日より山海の郷の一角をお借りして、洋服や靴下などの販売を行っています。多くの方々の御利用をお願い申し上げます。

この収益金は、当会の貴重な活動費となります。
また、現在、母子寡婦福祉会の会員を募集しています。
福祉の助成制度など生活に役立つ情報が理解でき交流会等楽しい催しも盛り沢山です！！

営業日： 月曜日～日曜日（定休日）毎週火曜日

場 所： 山海の郷（大紀町崎2200-1）

お問合せ： 阪井 絹代 電話090-7919-9137



あたたかい雰囲気の山海の郷販売所

老人クラブガパターゴルフ大会で交流！！



人工芝のグリーンは全天候型の設計



大内山松原親水公園パターゴルフ場の全景

11月 5日（水）12日（水）17日（月）20日（木）の4日間、大内山松原親水公園パターゴルフ場に於いて、町老人クラブ主催のパターゴルフ大会が開催され4日間を通して約200名の参加がありました。

大会は、クラブ間の交流とゴルフ場の活用を目的に個人の打数の少ない方を上位とする個人戦で争われ、大会ごとに優勝、準優勝、第3位の賞を設け、地元のボランティア10名の方々に、毎回スコアの記録と会場の整備等大変お世話になりました。

このパターゴルフ場は、平成8年に建設され、平成17年に災害復旧されたもので、人工芝の18ホールで、パター、ボール等の道具は、現地の倉庫に8組あり、どなたでも無料で自由に利用することができます。

老人クラブの皆様にかかれましては、これからもパターゴルフ場の利用を通じて会員の健康維持としていただきたいと思います。

なお大会の結果は下記のとおりです。また協賛していただきました大紀町観光協会様より、それぞれメダルの付いた大理石のブロンズ像が贈られ、各老人クラブ会長より手渡されました。

『敬称略』

- | | | | |
|-------|--------------|---------------|---------------|
| 第1回大会 | 優勝 服部八代（大内山） | 準優勝 米倉卓朗（大内山） | 第3位 奥出 保（大内山） |
| 第2回大会 | 優勝 小倉捷視（柏崎） | 準優勝 小倉篤朗（柏崎） | 第3位 小倉 功（柏崎） |
| 第3回大会 | 優勝 奥村恵美子（阿曾） | 準優勝 松本正一（阿曾） | 第3位 村田ちず（阿曾） |
| 第4回大会 | 優勝 瀬古軒一（藤） | 準優勝 瀬古文博（金輪） | 第3位 鈴木悦生（永会） |

悪徳商法に引っかかった時にはクーリングオフ！

過去に訪問販売に引っかかった方は、次々と色々なものを売りつけられる可能性があります。

ねらわれているのは、高齢者（昼間）や障がい者の方方で『悪質な訪問販売』や『電話での勧誘』、各戸への『置き薬の訪問販売』等、勧誘があった場合「要りません」「帰ってください」とハッキリと意思表示をすることが大切です。

もし、勧誘に引っかかった場合は、**三重県消費生活センター**（059-228-2212）へご相談下さい。商品を買った場合、8日以内に解約することが出来る「クーリングオフ」という方法があります。これは、現金で品物を購入した場合や売買契約を行った場合8日間以内に現金と商品とを交換したり契約を破棄したりすることが可能で、次の方法により行うことができます。

クーリングオフ書面の書き方（郵便局の内容証明郵便等で）

| | |
|---|--|
| <p>契約解除通知書</p> <ul style="list-style-type: none"> ・商品名 ・販売店名 ・担当者名 ・販売店住所 ・契約金額 円 <p>上記契約又は申込みは解除、あるいは撤回します。</p> <p>平成 年 月 日</p> <p>住所 氏名</p> | |
|---|--|

【ハガキのうら面】

口頭で断っても証拠がない為、書面で解約する必要があります。

はがきの（おもて面）に会社の住所代表者を記入。

（う ら面）に左記の内容を記入。（郵便局で手続きを行う）

配達記録郵便（1通210円）または、内容証明郵便（謄本1枚420円）で発送。出すハガキの両面をコピーして保管しておく。

既払い金がある場合は、その旨を書き足し返還請求の文章も付け加えます。

商品受領済みであれば、ただちに取りにくるようにあるいは、着払いで送るなど文章を付け加えます。

業者が開封したり、業者に使用させられたりした場合は、クーリングオフできません。消耗品はクーリングオフできませんが、商品の最小単位で判断します。（例えば100個のうち5個を使った場合は95個はクーリングオフができます。）

社会福祉法人大紀町社会福祉協議会

- 【本所・紀勢支所】 紀勢保健センター内
錦 736 7 73 - 3227 / Fax 73 - 2278
- 【大宮支所】 大宮老人福祉センター内
野添 887 7 83 - 2164 / Fax 83 - 2165
- 【大内山支所】 大内山健康福祉センター内
大内山 861 1 72 - 4800 / Fax 72 - 2079
- 【大紀町地域包括支援センター】
野添 887-7（大宮老人福祉センター内）
83 - 7541 / Fax 83 - 7543
- 【大紀町ケアプランセンター】
滝原 1030-1（滝原公民館内）
84 - 8850 / Fax 84 - 8220
- 【大紀町ホームヘルプステーション】
崎 260（大紀町役場 柏崎出張所 隣）
74 - 2625 / Fax 74 - 2626
- 【大紀町デイサービスセンター】大宮老人福祉センター内
野添 887 7 83 - 2164 / Fax 83 - 2165

みなさんご存知ですか…。

たいき

福祉データ



| | | | |
|-------|-----|--------|----|
| 人 | 口 | 10,658 | 人 |
| 世 | 帯 | 4,308 | 世帯 |
| 18歳以下 | の人口 | 1,408 | 人 |
| 65歳以上 | の人口 | 3,890 | 人 |
| 高 | 齢 | 化 | 率 |
| | | 36.50 | % |

（平成20年11月末現在 役場調べ）

この広報紙は、みなさまよりお寄せいただいた社協会費、共同募金配分金により発行しています